

10/11/2014

Pravilnik o organizaciji i suđenju na natjecanjima u  
sportskom penjanju

SHL

**SJEVERNOHRVATSKA LIGA**



Skup penjačkih klubova Sjeverne Hrvatske

## Opće odredbe

1. Natjecanja Sjevernohrvatske lige (u daljnjem tekstu „SHL“) organizira Skup penjačkih klubova Sjevernohrvatske lige (u daljnjem tekstu „organizator“), a to mogu biti sportsko penjački klubovi, alpinistička i planinarska društva i sportsko penjačke sekcije unutar njih.
2. Natjecanja se odvijaju na području Sjeverne Hrvatske uključujući: Zagrebačku županiju, Grad Zagreb, Krapinsko Zagorsku, Varaždinsku, Međimursku, Koprivničko Križevačku, te Bjelovarsko Bilogorsku županiju, odnosno u pojedinim mjestima gdje djeluju aktivni klubovi s penjačkim dvoranama.
3. Natjecanja su prvenstveno za državljane Republike Hrvatske, ali i za strance koji ispunjavaju uvjete iz ovih pravila.
4. **Svi sudjeluju na vlastitu odgovornost.** Strani natjecatelji moraju dostaviti pismenu izjavu da se natječu na vlastitu odgovornost.
5. U SHL-u može sudjelovati svaki natjecatelj koji je član kluba/udruge/društva koji podmire jednokratnu **licencu od 50 kn** po natjecatelju za tekuću natjecateljsku sezonu.
6. Svi natjecatelji se natječu u svojoj starosnoj kategoriji. Ukoliko se natjecatelj želi natjecati u kategoriji iznad svoje, može bez dodatne naknade, **ali se osvojeni bodovi neće uzimati u obzir za poredak u toj kategoriji.** U sezoni 2014/2015 kategorije su:

Godina događaja	cicibani	mlađi kadeti	stariji kadeti	juniori
2014/2015	2006/-	2004/2005	2002/2003	2000/2001 1999/'98/'97/'96/)

7. Natjecanja se odvijaju u disciplini boulder, lead i speed.
8. Natjecanja se odvijaju isključivo na umjetnim stijenama u dvoranama ili montažnim stijenama na otvorenom.
9. Sve kategorije se natječu na isti dan koji mora biti subota ili nedjelja.

## Rukovođenje natjecanja

1. Pojedino natjecanje rukovode osobe na sljedećim pozicijama:
  - Voditelj natjecanja
  - Suci
  - Postavljači smjerova
  - Osiguravatelji
  - Unos podataka
  - Blagajnik
  - Redari
  - Liječnik ili druga zdravstveno osposobljena osoba

2. Posebne kvalifikacije
  - Sudac: sportski penjač koji poznaje pravila suđenja na sportsko penjačkim natjecanjima (minimalno 18.god. starosti)
  - Postavljač smjerova: sportski penjač s primjerenim stažom penjanja i sudjelovanja na penjačkim natjecanjima
  - Osiguravatelj: registrirani sportski penjač ili alpinist (minimalno 18.god. starosti te preko 2 godine iskustva u penjanju i osiguravanju)
3. Članove rukovodstva natjecanja osigurava organizator pojedinog natjecanja te snosi troškove cjelokupnog osoblja. Organizator također mora osigurati svu tehničku opremu (računalo, printer, štoperica itd.). Na vidljivom mjestu mora biti oglasna ploča na kojoj se posebno označavaju „Startna lista“ i „Rezultati“.
4. Organizator mora gledati na broj prijavljenih te prema tome osigurati dovoljan broj članova rukovodstva natjecanja. U slučaju velikog broja prijavljenih nužno je za pojedinu funkciju imati rezervnu osobu (npr. 2 osiguravatelja na 1 smjer). Organizator ima pravo po potrebi pojedine funkcije podvojiti (npr. Postavljač za muške i ženske smjerove, sudac i mjerač vremena itd.) ali načelno samo u slučaju većeg broja natjecatelja.
5. Voditelj natjecanja je predstavnik organizatora te je odgovoran za pripremu i kvalitetnu izvedbu natjecanja kao i funkcioniranje cijelog rukovodstvenog tima.
6. Sigurnost:
  - U cilju postizanja potpune sigurnosti moraju biti poduzete sve potrebne mjere.
  - Organizator će posebno paziti da sva sigurnosna oprema udovoljava IFSC standardima (CE i EN standardima) i pravilima IFSC-a.
  - Svaki smjer će biti konstruiran na način da se prilikom pada natjecatelja:
    - a) Spriječi ozljeda natjecatelja koji penje
    - b) Spriječi ozljeda ili ometanje bilo kojeg drugog natjecatelja

## Raspis, prijave, startne liste

1. Raspis priprema organizator, objavljuje ga na svojim internetskim stranicama te ga šalje e-poštom svim drugim klubovima/društvima/odsjecima da ga oni također objave na svojim stranicama **najmanje 7 dana prije samog natjecanja**
2. Prijave na natjecanje se vrše prijavom na e-poštu. Svaki organizator ima dodjeljen poseban račun e-pošte.  
Rok prijava je četvrtak do ponoći prije vikenda kada se natjecanje održava.
3. Klub/društvo/odsjek podmiruje startnine za sve svoje natjecatelje nakon zatvaranja prijava na račun organizatora, a najkasnije na dan natjecanja, prije samog početka natjecanja. Natjecatelji iz stranih država startninu podmiruju u gotovini na samom natjecanju.

Startnina se dogovara između svih organizatora u sezoni i ista je za sva natjecanja, a iznosi 50 kn.

4. Startne liste moraju biti objavljene dan prije samog natjecanja.
5. Svaka startna lista će sadržavati sljedeće:
  - a) naziv natjecanja
  - b) mjesto i datum natjecanja
  - c) tip natjecanja (npr. boulder)
  - e) startni broj, ime, prezime i klub natjecatelja
  - f) vrijeme početka penjanja kategorije

## Satnica natjecanja

1. Okvirna satnica je definirana u raspisu. Moguća su odstupanja, a natjecanje ne smije početi prije 9.00 h. Promjena u satnici je moguća u smislu proširenja iste tako da starije kategorije počinju kasnije u danu (pomicanje starta uslijed neočekivano većih prijava), a namjena toga je da olakša koordinaciju cijelog natjecanja.
2. Organizator mora osigurati „izolacijsku“ zonu za zagrijavanje.
3. Tehnički skup se održava 20 minuta prije početka natjecanja i na njemu je obavezna prisutnost voditelja natjecanja, sudaca i ostalog osoblja.
4. Podjela medalja i priznanja za pojedinu kategoriju izvodi se kako se znaju konačni rezultati za tu kategoriju.

## Boulder natjecanja

1. Natjecanje u disciplini boulder sastoji se od niza kratkih smjerova. Svi smjerovi penju se bez užeta. Najveći broj hvatišta po smjeru je 12, a prosječni broj je između 6 i 8.

Svi smjerovi su osigurani strunjačama. Zadatak postavljača smjerova je da odredi položaj i veličinu strunjača na doskočištu. Ako su spojene različite strunjače, spoj između njih treba biti prekriven.

2. Natjecanje se sastoji od jednog kruga za pojedinu kategoriju, a trajanje je 60 min.

Preporuča se do 10 smjerova po kategoriji.

3. Visina smjera iz sigurnosnih razloga ne smije biti viša od 3m od strunjača pa do najnižeg dijela tijela penjača.

4. Svakom smjeru bit će dodijeljen jedan sudac i jedan pomoćni sudac.
5. Natjecatelji dobivaju obrazac na kojem se označuje visina i broj pokušaja te ga predaju sucu smjera prije početka penjanja smjera, a nakon završetka ga dobivaju natrag s upisanom najboljom visinom i rednim brojem pokušaja u kojem su istu ostvarili. Po završetku svog dijela natjecanja obrazac predaju bilo kojem sucu.
6. Svaki smjer mora sadržavati sljedeće:
  - a) Startnu poziciju s koje će počinjati svi pokušaji. Ona se sastoji od jedne ili dvije određene i označene pozicije za ruke te jedna ili dvije pozicije za noge. Startna pozicija može biti označena bilo kojom bojom, ali boja mora biti ista za sve smjerove.
  - b) Označena bonus hvatišta (zone). Koja će hvatišta biti zona odluka je postavljача smjera. Zone moraju biti označene s drugom bojom trake od one za start/top
  - c) Završno hvatište mora biti označen istom bojom kao i početna.
  - d) Ako je potrebno, granice smjera mogu se označiti crvenom bojom.
  - e) Primjer oznaka mora biti postavljen u izolacijskoj zoni.
7. Pokušaj penjanja je započeo kada su svi dijelovi natjecateljevog tijela napustili tlo.
8. Natjecateljima se preporuča da nakon dosegnutog „TOP“ hvatišta s obje ruke pogledaju suca te pričekaju potvrdu da mogu sići sa smjera.
9. Nakon svakog kruga natjecatelje će se rangirati po sljedećem kriteriju:
  - a) ukupni broj postignutih vrhova smjera
  - b) ukupni broj pokušaja za postignute vrhove smjerove
  - c) ukupni broj postignutih ZONA
  - d) ukupni broj pokušaja za postignute ZONE
10. Ako natjecatelji postignu izjednačenu poziciju penju superfinalni smjer koji će se penjati po „lead sistemu“ tj. duži smjer sa sve težim detaljima te će se gledati koji penjač dođe dalje.

## Težinska natjecanja

1. Natjecateljski smjer mora biti u istoj boji hvatišta te osiguran kompletima za ukapčanje ili „top-rope“ za mlađe kategorije.
2. Prostor ispod stijene mora biti ograđen od prostora za gledaoce i trenere. Pod stijenom se smije nalaziti samo osoblje organizatora, penjači koji penju, te svi natjecatelji u trenutku demonstracije smjera.
3. Težinsko natjecanje se sastoji od 2 kruga, tj. svaki natjecatelj penje dva smjera.
4. Redosljed nastupa u prvom i drugom krugu je isti i temelji se na prijavnim listama.
5. U oba kruga natjecatelji penju na „flash“
6. Natjecatelj uspješno okončava uspon kad s obje ruke zadrži zadnje hvatište u smjeru.
7. Rangiranje se vrši prema slijedećoj formuli : $\sqrt{R1 \times R2}$ . R1 je rang natjecatelja u prvom kvalifikacijskom smjeru, R2 je u drugom. Manji broj predstavlja bolji rezultat.  
Npr.:
  - 2. u 1.smjeru, 8. u drugom:  $\sqrt{2 \times 8} = \sqrt{16} = 4$
  - 4. u 1.smjeru, 1. u drugom:  $\sqrt{4 \times 1} = \sqrt{4} = 2$
  - 4. u 1.smjeru, 9. u drugom:  $\sqrt{4 \times 9} = \sqrt{36} = 6$
8. U primjeru djeljenja pozicija: penje se superfinalni smjer i mjeri se vrijeme penjanja. Penjač koji prije dosegne višu poziciju/TOP je bolji u poretku.
9. Natjecatelji koji penju u vodstvu moraju ukapčati sve komplete u smjeru uključujući sidrište.
10. Skice smjerova postavljač pripremi dan prije natjecanja, te ih na dan natjecanja prođe sa sucem i definira dozvoljeno vrijeme penjanja po natjecatelju. Svako hvatište mora imati definiranu visinu s rednim brojevima.
11. Vrijeme penjanja se počinje mjeriti kada je penjač odvojio sve udove s tla. Sudac će obavijestiti penjača o proteku vremena uzvikom:
  - Još minuta
  - Još 10 sekundi
  - STOP
12. Po završetku uspona izmjerit će se najviše dotaknuto ili držano hvatište. U skladu s odlukom pomoćnog suca:
  - a) hvatište koje je držano imat će kao rezultat visinu tog hvatišta (A),
  - b) hvatište koje je držano i sa kojeg je učinjen pokušaj dohvaćanja sljedećeg hvatišta će imati kao rezultat visinu tog hvatišta i sufiks plus (A+).

## Brzinska natjecanja

1. Brzinska natjecanja odvijaju se na dva paralelno postavljena smjera.
2. Po ulasku u natjecateljsku zonu u podnožju smjera, natjecatelj se postavi u startni položaj. U startnom položaju natjecatelj mora imati jednu nogu na tlu – na podlozi.
3. Nakon što je natjecatelj u startnom položaju da znak pomoćnom sucu da je spreman za nastup, pomoćni sudac kaže «POZOR» te sekundu kasnije «START» nakon čega natjecatelj može započeti s penjanjem. Ako natjecatelj dva puta za redom prerano starta biti će

- diskvalificiran.
4. Nakon starta započinje mjerenje vremena (točnost štoperice je 0,01 s) koje traje do vrha smjera gdje natjecatelji dodiruju oznaku.
  5. Nakon što natjecatelj popne oba smjera do vrha vremena se zbrajaju i na temelju toga se radi poredak.

## Bodovanje

Natjecanja SHL-a se boduju po sistemu, tako da desegnuta pozicija donosi određen broj bodova koji se dodjeljuje za svako pojedino natjecanje i zbraja na kraju sezone:

1. 100	11. 31	21. 10
2. 80	12. 28	22. 9
3. 65	13. 26	23. 8
4. 55	14. 24	24. 7
5. 51	15. 22	25. 6
6. 47	16. 20	26. 5
7. 43	17. 18	27. 4
8. 40	18. 16	28. 3
9. 37	19. 14	29. 2
10. 34	20. 12	30. 1

## Nagrade i priznanja

1. Novčane nagrade nisu dozvoljene.  
Praktične nagrade od sponzora ili u vlastitom trošku nisu obavezne, ali ako postoji mogućnost preporučljivo je da natjecatelji u svim kategorijama koji dosegnu postolje dobiju simboličnu nagradu.
2. Organizator natjecateljima na postolju dodjeljuje medalje ili skulpture, a ostalim natjecateljima dodjeljuju se diplome
3. Ako je na kraju sezone u skupnom poretku na jednom od prva tri mjesta jednog broj bodova, onda se rangiranje vrši tako da onaj natjecatelj koji je u sezoni imao veći broj prvih mjesta bude bolji, a ako količina prvih mjesta opet bude ista onda se gleda koji ima više drugih mjesta po natjecanjima, itd.
4. Na zvršnom natjecanju proglašavaju se najbolji natjecatelji u ukupnom poretku.

